



# Prématernelle

## « Les Petits Cœurs »



École des  
Quatre-Vents

780-624-3015  
[suzanneshimoon@csno.ab.ca](mailto:suzanneshimoon@csno.ab.ca)  
[www.quatrevents.csno.ab.ca](http://www.quatrevents.csno.ab.ca)

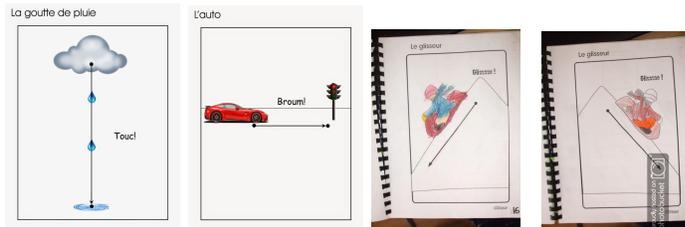
## Décembre 2022

### Dates à retenir

- 21 décembre: matin pyjama
- 22 décembre: matin de la famille avec collation-partage ( potluck ) - Célébration de Noël

### En novembre nous avons...

- ★ Continué «ABC Boom» le programme des traits reliés à l'écriture qui est adapté au niveau d'âge de la prématernelle. À date nous avons appris: touc, broum, glisse, glisse.



- ★ Les Petits Coeurs ont travaillé très fort pour apprendre le nom de leur centre. Bravo!

### Du vocabulaire pour décembre

Derrière  
Devant  
dedans  
dessus

### Petit Rappel

#### Collations

- Je vous encourage à toujours inclure des aliments sains dans les collations. S'il vous plaît, veuillez éviter les sucreries du temps de Noël.

**Merci !**

*Les plus belles choses de la vie ne sont pas vues avec les yeux mais  
ressenties avec le cœur.*

*Joyeux Noël et meilleurs vœux pour le temps des fêtes!*

## **Collation-partage (potluck)**

### **Matin de la famille pour décembre**

- Le 22 décembre nous aurons une collation-partage (potluck).
- Voici des suggestions d'aliments pour notre collation-partage.
- Indiquez votre nom dans la colonne correspondante.
- Vous pouvez aussi ajouter vos propres choix à la section «autres».

<b>Aliments</b>	<b>Nom</b>
petit pains et beurre	
assiette de charcuterie	
petit yogurt	
oeufs à la coque (deviled eggs)	
croque monsieur (grilled cheese)	
wraps	
banane	
sandwich	
fromage	
assiette d'assortiments de fruits	
assiette d'assortiments de légumes avec trempette	
hummus	
craquelins (2 boîtes)	
olives/cornichons(pickles)	
chips ( 2 sacs)	
surprises	Les Petits Coeurs
<b>Autre</b>	
<b>Breuvage</b>	
Café (boîte de Tim Horton ou McDonald)	
Bouteille d'eau	Chaque enfant aura sa bouteille d'eau comme d'habitude.